

Der **Frauenbund Kenzingen** bietet  
in Zusammenarbeit mit **WEINJUBELLA**  
am **Freitag, 19. Juni 2026** folgendes an:



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

## **Durchatmen im Weinberg** mit Isabella Weidler, ehemalige badische Weinkönigin

### **Entschleunigung & Genuss inmitten der Reben**

**Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und finde Ruhe, Klarheit und neue Energie bei unserem entschleunigenden Naturerlebnis im Weinberg.** „Durchatmen im Weinberg“ ist ein liebevoll gestaltetes Format von WEINJUBELLA, das Achtsamkeit, Naturverbundenheit und Weingenuss miteinander verbindet.

#### **Was dich erwartet**

- Geführte Wanderung durch die Reben mit Achtsamkeitsmomenten
- Atemübungen & kleine Impulse zur inneren Balance
- Zeit für Stille, Naturbeobachtung und bewusste Pausen
- prickelnder Starter, 4 regionale Weine inkl. moderierter Weinprobe
- kleine Snacks

#### **Genuss & Achtsamkeit**

Die Veranstaltung verbindet **achtsames Gehen in der Natur** mit dem **Genuss regionaler Weine** vom Weinhof WEINJUBELLA. Jeder Schritt, jeder Atemzug und jeder Schluck wird bewusst erlebt – für ein ganzheitliches Wohlgefühl.

#### **Für wen "Durchatmen im Weinberg" geeignet ist**

- Für alle, die sich nach Ruhe und Natur sehnen
- Für Genießer, die Wein mit allen Sinnen erleben möchten
- Für Menschen, die neue Energie tanken und bewusst entschleunigen wollen

#### **Wetter & Hinweise**

- Die Veranstaltung findet **nur bei gutem Wetter** statt
- Bei Absage wird ein Ersatztermin angeboten
- Bitte wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk Yogamatte oder Decke bitte mitbringen, wird auf einem Bollerwagen transportiert

#### **Kosten und Anmeldung**

- Preis: 35 € pro Person inkl. Snacks, 4 Weinen und prickelndem Starter
- Preis 28 € pro Person für die alkoholfreie Version
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 10. Juni 2026
- Treffpunkt: Kirchplatz Kenzingen um 17:30 Uhr, anschließend Weiterfahrt in Fahrgemeinschaften nach Bleichheim

Wir freuen uns über eure Anmeldung.