

Der **Frauenbund Kenzingen** bietet
in Zusammenarbeit mit **WEINJUBELLA**



am **Freitag, 4. September 2026**
folgendes an:

Durchatmen im Weinberg

mit Isabella Weidler, ehemalige badische Weinkögin

Entschleunigung & Genuss inmitten der Reben

Gönn dir eine **Auszeit vom Alltag** und finde **Ruhe, Klarheit und neue Energie bei unserem entschleunigenden Naturerlebnis im Weinberg**. „Durchatmen im Weinberg“ ist ein liebevoll gestaltetes Format von WEINJUBELLA, das Achtsamkeit, Naturverbundenheit und Weingenuss miteinander verbindet.

Was dich erwartet

- Geführte Wanderung durch die Reben mit Achtsamkeitsmomenten
- Atemübungen & kleine Impulse zur inneren Balance
- Zeit für Stille, Naturbeobachtung und bewusste Pausen
- prickelnder Starter, 4 regionale Weine inkl. moderierter Weinprobe
- kleine Snacks

Genuss & Achtsamkeit

Die Veranstaltung verbindet **achtsames Gehen in der Natur** mit dem **Genuss regionaler Weine** vom Weinhof WEINJUBELLA. Jeder Schritt, jeder Atemzug und jeder Schluck wird bewusst erlebt – für ein ganzheitliches Wohlfühl.

Für wen "Durchatmen im Weinberg" geeignet ist

- Für alle, die sich nach Ruhe und Natur sehnen
- Für Genießer, die Wein mit allen Sinnen erleben möchten
- Für Menschen, die neue Energie tanken und bewusst entschleunigen wollen

Wetter & Hinweise

- Die Veranstaltung findet **nur bei gutem Wetter** statt
- Bei Absage wird ein Ersatztermin angeboten
- Bitte wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk Yogamatte oder Decke bitte mitbringen, wird auf einem Bollerwagen transportiert

Kosten und Anmeldung

- Preis: 35 € pro Person inkl. Snacks, 4 Weinen und prickelndem Starter
- Preis 28 € pro Person für die alkoholfreie Version
- Anmeldeschluss: Samstag, 29. August 2026
- Treffpunkt: Kirchplatz Kenzingen um 17:30 Uhr, anschließend Weiterfahrt in Fahrgemeinschaften nach Bleichheim

Wir freuen uns über eure Anmeldung.